

酵素栄養学に着目し研究開発された酵素ファスティングアシスト食

ファストプロミール® ファスティング プログラムセット (プレミアムボックス入り)

ファスティングブック付



12袋
10食セット

価格 8,000円(税込 8,640円)

セット内容:10食分(6種×各2袋 合計12袋) 賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

- ファストプロ®ガユ 200g×2袋
- ファストプロ®リゾット グリーンベジ 190g×2袋
- ファストプロ®カレーザイム 140g×2袋
- ファストプロ®リゾット トマト&根菜 200g×2袋
- ファストプロ®リゾット 玄米クリーム 190g×2袋
- ファストプロ®ライス 140g×2袋
- ファストプロミール® B6リーフレット×1部
- ファスティングブック×1冊

化学調味料不使用	合成着色料不使用	香料不使用	動物性タンパク質不使用
動物性脂質不使用	遺伝子組換え大豆不使用	白砂糖・人工甘味料不使用	トランス脂肪酸フリー
コレステロールフリー		12~20時間浸水雑穀使用	MADE IN JAPAN

「スーパーグレイン」アマルンサス キヌア

ベジタリアンにもオススメ

トランス脂肪酸
コレステロール

「ファストプロミール®」各種の12袋入りもご用意しています。

ファストプロ®ガユ セット

12袋
セット

プレミアムボックス入り

価格 6,480円(税込 6,998円)

セット内容:200g×12袋
賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

ファストプロ®リゾット トマト&根菜 セット

12袋
セット

プレミアムボックス入り

価格 9,600円(税込 10,368円)

セット内容:200g×12袋
賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

ファストプロ®リゾット グリーンベジセット

12袋
セット

プレミアムボックス入り

価格 9,600円(税込 10,368円)

セット内容:190g×12袋
賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

ファストプロ®リゾット 玄米クリームセット

12袋
セット

プレミアムボックス入り

価格 9,600円(税込 10,368円)

セット内容:190g×12袋
賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

エステティックサロンのプロが推奨するプログラムの中から14日間の集中ファスティングプログラムをご紹介します。

推奨例 | パーフェクト14日間

FASTING PROGRAM

ファスティング期間中の栄養補給に。

ハーブザイム® 113 グランプロ プレーン(ジンジャー)オラックス 使用量(目安)

約2本(900mL)

ファスティング期間中の準備食・通常食・復食に。

ファストプロミール® ファスティング プログラムセット 2セット(20食分)



※ 詳しくは「ファスティングブック」をご参照ください。

開始前日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	終了翌日	終了翌日
準備期							ファスティング期							復食期		
朝	ハーブザイム 20mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 40mL	ハーブザイム 20mL	ハーブザイム 20mL	
昼	ファストプロ ガユ	通常食	通常食	通常食	通常食	通常食	ハーブザイム 180mL	ファストプロ ガユ	ファストプロ トマト&根菜	通常食	通常食	通常食	通常食	ハーブザイム 180mL	ファストプロ ガユ	ファストプロ グリーンベジ
夜	ファストプロ ガユ	ファストプロ ガユ	ファストプロ トマト&根菜	ファストプロ グリーンベジ	ファストプロ 玄米クリーム	ファストプロ ガユ	ファストプロ ガユ	ファストプロ トマト&根菜	ファストプロ 玄米クリーム	ファストプロ トマト&根菜	ファストプロ 玄米クリーム	ファストプロ グリーンベジ	ファストプロ トマト&根菜	ファストプロ ガユ	ファストプロ カレーザイム	

※実施中は、1日あたり約1L~2Lの良質な水を、10回以上にこまめに分けて飲んでください。

プログラムはあくまで推奨例です。ファスティングの実施については、必ず自己責任のもとで行ってください。

ファストプロ®カレーザイム セット

12袋
セット

プレミアムボックス入り

価格 7,920円(税込 8,554円)

セット内容:140g×12袋
賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

ファストプロ®ライス セット

12袋
セット

プレミアムボックス入り

価格 4,800円(税込 5,184円)

セット内容:140g×12袋
賞味期限:製造より1年6ヵ月(未開封時)

ハーブザイム® 113 グランプロ 配合 113種類の植物を使った「植物エキスイ発酵飲料」の原材料

原材料名:植物発酵液(担体(国内製造)、りんご、パイナップル、大根、ごぼう、にんにく、たまねぎ、しいたけ、じゃがいも、青パパイア、アスパラ、甘藷、いちじく、いよかん、インゲン、うど、えのきだけ、入りんぼ、大葉、おくら、かいわれ、柿、かぶ、かぼちゃ、カリフラワー、キャベツ、きゅうり、きんかん、くまざき、グリーンピース、クレソン、ゴーヤ、ごぼう、小松菜、こんぶ、サツマイモ、サトモ、サニーレタス、ししとう、しめじ、春菊、しょうが、すいか、ズッキーニ、たらのめ、チンゲン菜、とうがん、トマト、なし、なす、なのはな、なめこ、にら、にんにく、のり、はくさい、パセリ、パルメザン、ひじき、ふき、ぶどう、ブルーベリー、ブロッコリー、ほうろくにん、ほんこん、まいたけ、マンジュローア、みかん、みずな、みつな、三つ葉、みょうが、メロン、大豆もやし、モロコシ、インゲン、モロヘイヤ、ゆず、らっきょう、レモン、れんこん、わかめ、わけぎ、うり、ゆり、ゆきよ、発芽玄米、アマランサス、もちあわ、小豆、胚芽押し麦、赤米、押しもち麦、黒米、はと麦、うるち玄米、もち玄米、大豆、青大豆、大手七、黒豆、黒ご、黒もちあわ、ゆでそば、うどん、小麦、苜蓿、ペー・ペー、ソイ、スイートリボン、マツタケ、イカリガイ、トシカサ、シイタケ、ラズ、レモン、濃縮果汁、ユズ果汁、パプリカ濃縮果汁、梅エキス、リンゴ濃縮果汁(一部に大豆りんご(バナナ、ごまを含む))

FAST PRO MEAL EAST PROMIE

